

2026年3月6日

各位殿

生計費ひとこと調査の結果

7割が生活苦しい女性の6割が月5万円以上不足

札幌地区労働組合総連合

札幌地区労働組合総連合は、札幌をはじめとした石狩管内にある労働組合の連合体です。組合員を対象にしたアンケート調査を実施し、1,577件の回収結果を分析しました。

1、集計情報

調査期間は2025年12月から2026年2月末です。産業別では医療が56%、介護28%、給食・調理3%、印刷3%、保育2%などでした。性別は女性72%、男性26%、雇用形態は正職員65%、非正規雇用30%でした。

2、生活実態

生活実態で「かなり苦しい」と「やや苦しい」をあわせた回答は72%で、4人のうち3人が生活実態に苦しさを感じている結果です。「かなり苦しい」と「やや苦しい」を合計し、雇用別にみると、正職員で77%、非正規雇用で61%となり、正職員の方がより「かなり苦しい」と「やや苦しい」と回答する傾向です。

3、月の不足額

「月の不足額5万円以上」の回答は55%でした。属性別にみると、正職員が58%、非正規雇用が48%、正職員を性別にみると正職員女性は61%、正職員男性は52%でした。正職員は男性より女性が月の不足金を感じる傾向で、正職員女性30代は67%で、同年代男性に比べて32ポイント高くなっています。

4、最負担項目

「生活実感からどの項目を一番負担に感じていますか？」の最負担項目についての回答は、食費33%、税・社会保険料21%、水道・光熱費14%などでした。

た。「月の不足額 5 万円以上」に関して、30 代正職員の男女差が 32 ポイントの大きな差があることから、30 代正職員の男女で最負担項目を比較すると、「水道・光熱費」で 13 ポイント、「食費」で 9 ポイントとそれぞれ女性が高く、日常的な家事に関わる負担が女性に偏っていることがうかがえます。一方で男性は、「交通費（ガソリン代も含む）」で 7 ポイント、「税・社会保険料」で 6%、「無回答」で 6 ポイントとそれぞれ高い結果でした。

また、20 代から 60 代以上にかけて、奨学金、子供の教育費など、教育にかかわる負担が続くことがわかりました。とりわけ 40 代～50 代にかけては子供の教育費を最負担項目とする回答が 15%以上となっていて、税・社会保険料と同等の負担となっています。

5、まとめ

今回得られた集計では 7 割以上が生活実態が「苦しい」と感じており、「月の不足額 5 万円以上」は 55%になりました。とりわけ正職員女性 30 代は最も月の不足額を感じており、同年代の正職員男性に比べて突出し、日常的な家事にかかわる負担が女性に偏っている傾向もうかがえました。

自由記載欄には、「ガソリン・交通費が上がり、通勤や修学旅行など学校行事の支払い負担や、食費も上がり、食費が上がる事によって給食費も上がり、補う為に働いても社会保険料で 4 週間働いた内の 1 週間分は持っていかれるので何の為に働いてるのか分からない。（正職員女性 30 代）」「今足りてないというより貯金が全然出来ないの子ども 2 人いて将来的にかかる費用の心配があります。（正職員女性 30 代）」といった生活の苦しさがあげられました。

生計費ひとこと調査の結果を踏まえ、①物価高騰に対する大幅な賃金アップの必要性と、②社会構造によって生じているジェンダーギャップの実態を可視化すること、③世代を超えて負担となっている教育費の支援施策などが検討課題と捉えられました。今後、札幌地区労働組合総連合は、加盟組織に情報を共有するとともに、社会的な発信と、札幌市との懇談にて施策の実現を求めます。

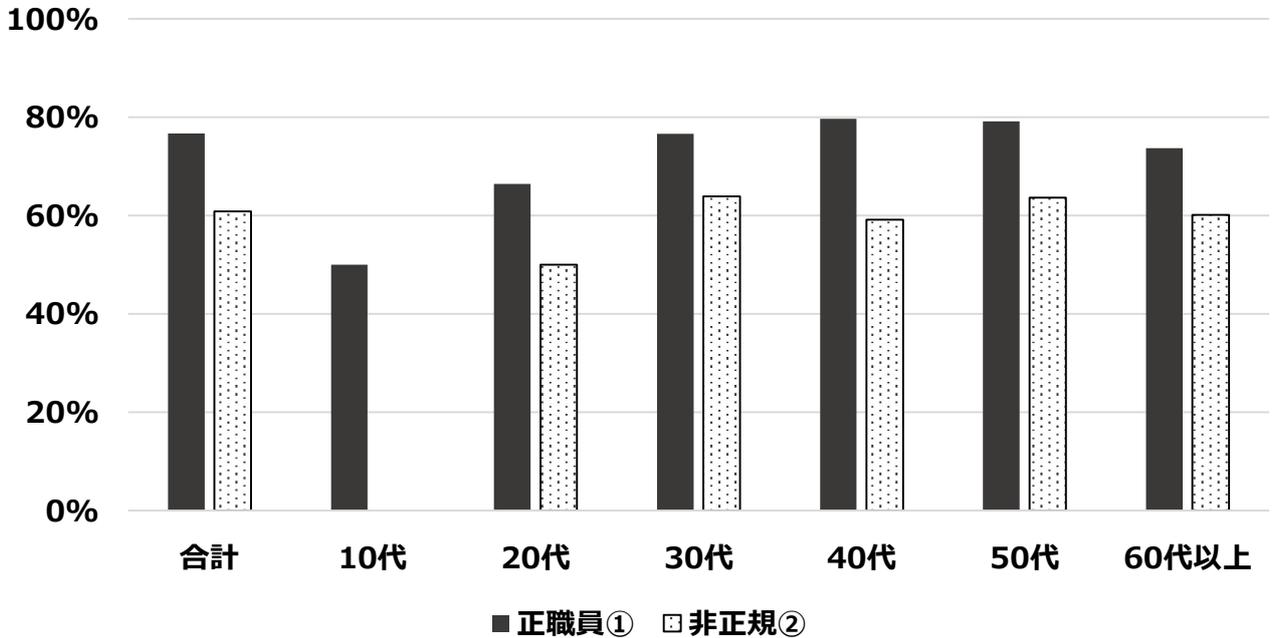
以上

	合計		正職員		非正規 (フル・パート)		女 計		男 計		その他		無回答	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
年代	1,577	100%	1,030	100%	470	100%	1,141	100%	413	100%	19	100%	4	100%
10代	2	0%	2	0%	0	0%	2	0%	0	0%	0	0%	0	0%
20代	145	9%	134	13%	10	2%	114	10%	31	8%	0	0%	0	0%
30代	200	13%	158	15%	36	8%	130	11%	65	16%	4	21%	1	25%
40代	434	28%	324	31%	93	20%	308	27%	119	29%	6	32%	1	25%
50代	460	29%	316	31%	121	26%	347	30%	105	25%	8	42%	0	0%
60代以上	333	21%	95	9%	208	44%	237	21%	93	23%	1	5%	2	50%
無回答	3	0%	1	0%	2	0%	3	0%	0	0%	0	0%	0	0%
雇用形態	1,577	100%					1,141	100%	413	100%	19	100%	4	100%
正職員	1,030	65%					687	60%	328	79%	13	68%	2	50%
フルタイム非正規雇用 (契約社員・準社員)	11	1%					8	1%	3	1%	0	0%	0	0%
パートタイム非正規雇用 (パート職員・アルバイト)	459	29%					393	34%	58	14%	6	32%	2	50%
派遣労働者	0	0%					0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
個人請負・業務委託・フリーランス	2	0%					2	0%	0	0%	0	0%	0	0%
再雇用・嘱託雇用	13	1%					3	0%	10	2%	0	0%	0	0%
その他	10	1%					4	0%	6	1%	0	0%	0	0%
無回答	52	3%					44	4%	8	2%	0	0%	0	0%
生活実感は次のうちどれに該当しますか？	1,577	100%	1,030	100%	470	100%	1,141	100%	413	100%	19	100%	4	100%
かなり苦しい	392	25%	271	26%	89	19%	261	23%	121	29%	10	53%	0	0%
やや苦しい	741	47%	519	50%	197	42%	550	48%	179	43%	8	42%	4	100%
まあまあだ	405	26%	223	22%	164	35%	302	26%	102	25%	1	5%	0	0%
ややゆとりがある	31	2%	12	1%	17	4%	24	2%	7	2%	0	0%	0	0%
かなりゆとりがある	6	0%	4	0%	2	0%	3	0%	3	1%	0	0%	0	0%
無回答	2	0%	1	0%	1	0%	1	0%	1	0%	0	0%	0	0%

	合計		正職員		非正規 (フル・パート)		女 計		男 計		その他		無回答	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
生活実感から月額どれくらい不足していますか？	1,577	100%	1,030	100%	470	100%	1,141	100%	413	100%	19	100%	4	100%
余っている	10	1%	5	0%	5	1%	6	1%	4	1%	0	0%	0	0%
ちょうどいい	108	7%	45	4%	58	12%	74	6%	34	8%	0	0%	0	0%
1万円	36	2%	26	3%	10	2%	24	2%	12	3%	0	0%	0	0%
2万円	119	8%	76	7%	40	9%	86	8%	30	7%	1	5%	2	50%
3万円	316	20%	211	20%	94	20%	219	19%	95	23%	2	11%	0	0%
4万円	106	7%	68	7%	33	7%	73	6%	31	8%	1	5%	1	25%
5万円	549	35%	380	37%	143	30%	431	38%	113	27%	5	26%	0	0%
6～7万円	125	8%	93	9%	25	5%	91	8%	31	8%	2	11%	1	25%
8～9万円	53	3%	36	3%	13	3%	43	4%	10	2%	0	0%	0	0%
10万円以上	141	9%	88	9%	44	9%	87	8%	46	11%	8	42%	0	0%
無回答	14	1%	2	0%	5	1%	7	1%	7	2%	0	0%	0	0%
生活実感からどの項目を一番負担に感じていますか？	1,577	100%	1,030	100%	470	100%	1,141	100%	413	100%	19	100%	4	100%
食費	519	33%	328	32%	167	36%	387	34%	127	31%	5	26%	0	0%
住居費	138	9%	89	9%	38	8%	93	8%	39	9%	6	32%	0	0%
水道・光熱費	218	14%	129	13%	83	18%	175	15%	39	9%	2	11%	2	50%
医療・介護費	45	3%	28	3%	16	3%	33	3%	12	3%	0	0%	0	0%
交通費 (ガソリン代も含む)	50	3%	38	4%	11	2%	32	3%	18	4%	0	0%	0	0%
通信費	11	1%	6	1%	4	1%	8	1%	3	1%	0	0%	0	0%
学費 (子供の教育費・研修・教材費・保育料など)	152	10%	116	11%	32	7%	114	10%	38	9%	0	0%	0	0%
奨学金の返済	24	2%	20	2%	3	1%	15	1%	9	2%	0	0%	0	0%
税・社会保険料	327	21%	212	21%	101	21%	244	21%	79	19%	4	21%	0	0%
無回答	93	6%	64	6%	15	3%	40	4%	49	12%	2	11%	2	50%

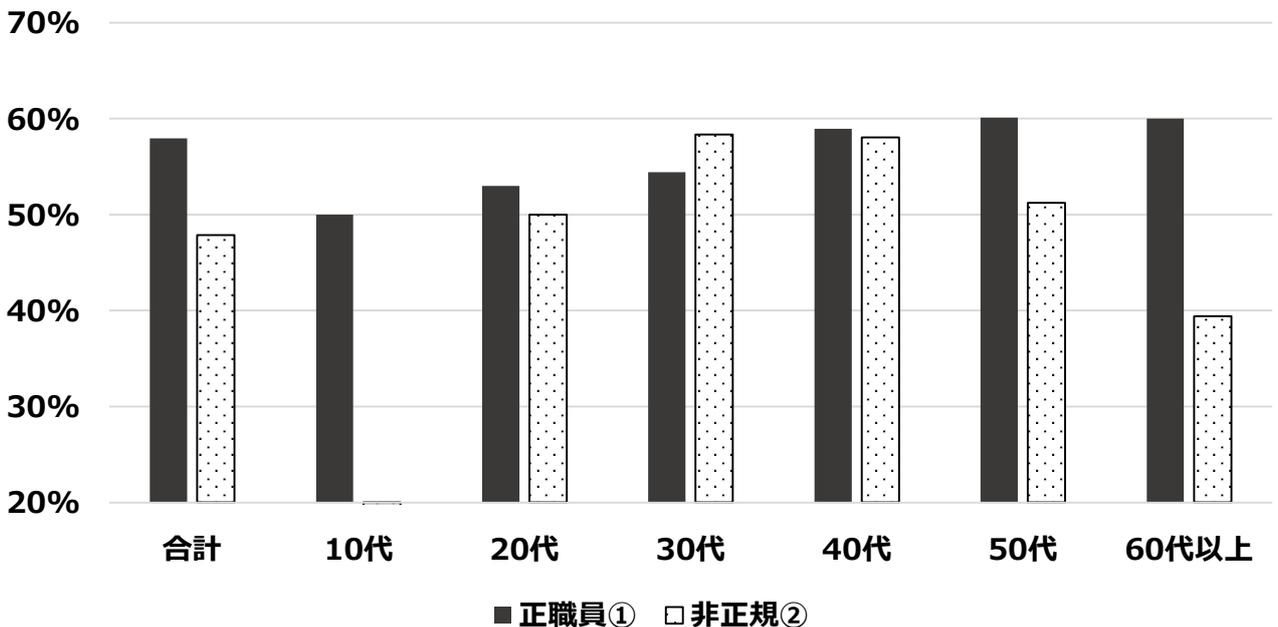
正職員・非正規「生活苦しい+やや苦しい」の割合

	合計	10代	20代	30代	40代	50代	60代以上
合計	72%	50%	65%	74%	76%	75%	64%
正職員①	77%	50%	66%	77%	80%	79%	74%
非正規②	61%	---	50%	64%	59%	64%	60%
①-②	16%	---	16%	13%	20%	15%	14%



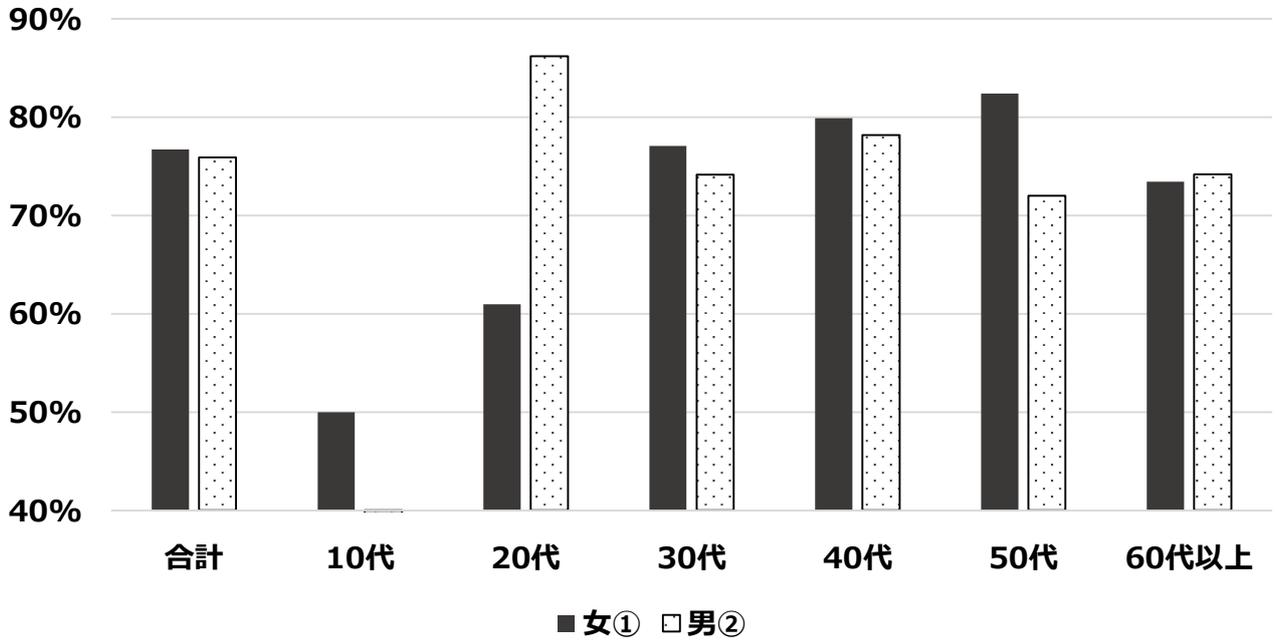
正職員・非正規「月の不足額5万円以上」の割合

	合計	10代	20代	30代	40代	50代	60代以上
合計	55%	50%	52%	55%	60%	58%	46%
正職員①	58%	50%	53%	54%	59%	60%	60%
非正規②	48%	---	50%	58%	58%	51%	39%
①-②	10%	---	3%	-4%	1%	9%	21%



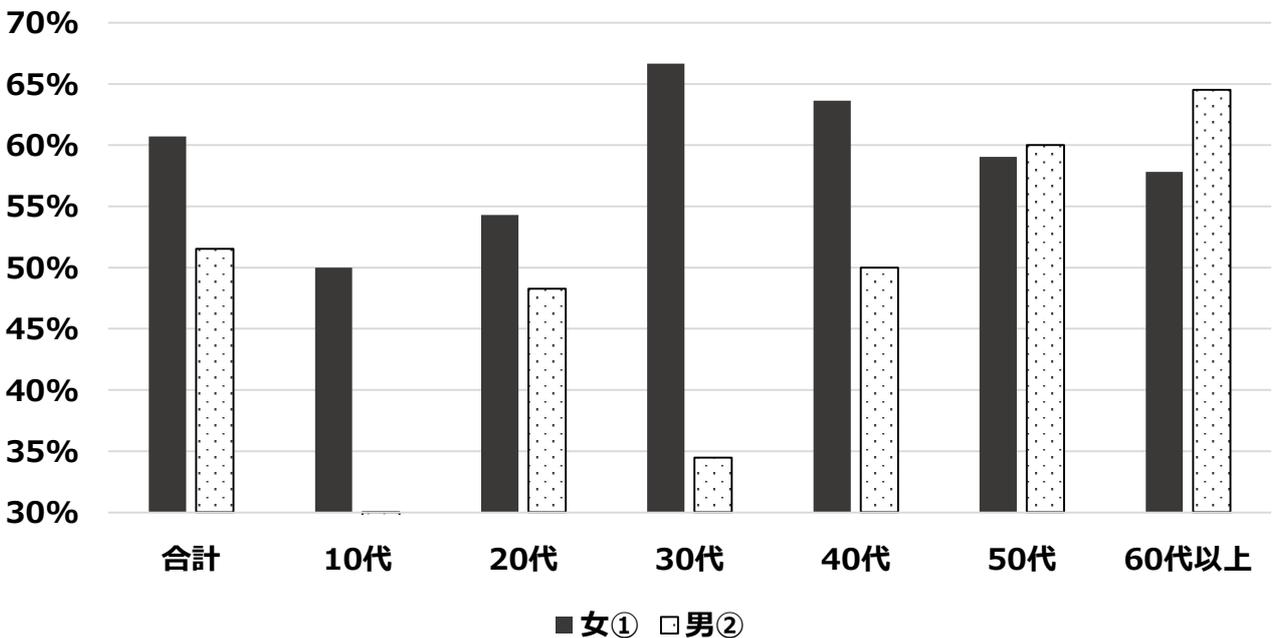
正職員男・女「生活苦しい+やや苦しい」の割合

	合計	10代	20代	30代	40代	50代	60代以上
合計	77%	50%	66%	77%	80%	79%	74%
女①	77%	50%	61%	77%	80%	82%	73%
男②	76%	---	86%	74%	78%	72%	74%
①-②	1%	---	-25%	3%	2%	10%	-1%



正職員男・女「月の不足額5万円以上」の割合

	合計	10代	20代	30代	40代	50代	60代以上
合計	58%	50%	53%	54%	59%	60%	60%
女①	61%	50%	54%	67%	64%	59%	58%
男②	52%	---	48%	34%	50%	60%	65%
①-②	9%	---	6%	32%	14%	-1%	-7%



正職員男・女「最負担項目」の割合

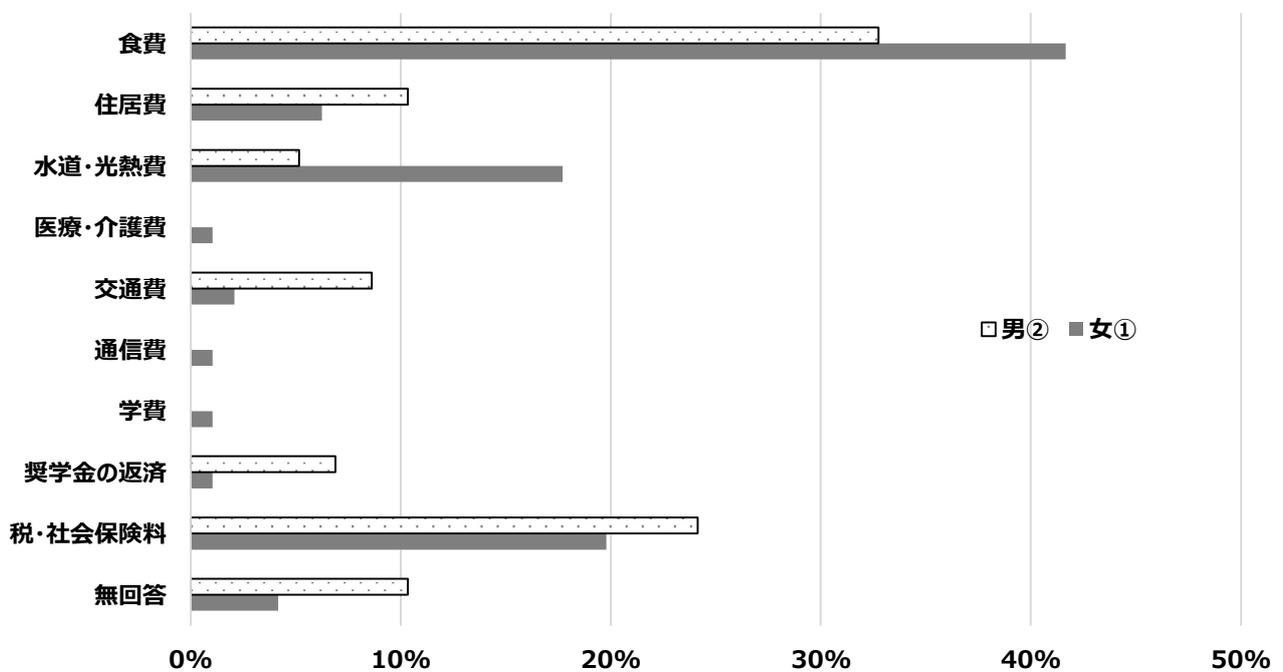
最負担項目	合計			10代		
	女①	男②	①-②	女①	男②	①-②
食費	34%	31%	3%	50%	#DIV/0!	#DIV/0!
住居費	8%	9%	-1%	0%	#DIV/0!	#DIV/0!
水道・光熱費	15%	10%	6%	0%	#DIV/0!	#DIV/0!
医療・介護費	3%	2%	1%	0%	#DIV/0!	#DIV/0!
交通費（ガソリン代も含む）	3%	4%	-1%	0%	#DIV/0!	#DIV/0!
通信費	1%	1%	0%	0%	#DIV/0!	#DIV/0!
子費（子供の教育費・研修・教材費・保育料など）	10%	11%	-1%	0%	#DIV/0!	#DIV/0!
奨学金の返済	1%	2%	-1%	0%	#DIV/0!	#DIV/0!
税・社会保険料	21%	19%	3%	50%	#DIV/0!	#DIV/0!
無回答	4%	10%	-7%	0%	#DIV/0!	#DIV/0!

最負担項目	20代			30代		
	女①	男②	①-②	女①	男②	①-②
食費	21%	24%	-3%	42%	33%	9%
住居費	19%	21%	-2%	6%	10%	-4%
水道・光熱費	11%	10%	1%	18%	5%	13%
医療・介護費	4%	0%	4%	1%	0%	1%
交通費（ガソリン代も含む）	5%	0%	5%	2%	9%	-7%
通信費	1%	0%	1%	1%	0%	1%
子費（子供の教育費・研修・教材費・保育料など）	0%	0%	0%	5%	2%	3%
奨学金の返済	9%	14%	-5%	1%	7%	-6%
税・社会保険料	29%	17%	11%	20%	24%	-4%
無回答	2%	14%	-12%	4%	10%	-6%

最負担項目	40代			50代		
	女①	男②	①-②	女①	男②	①-②
食費	38%	39%	-1%	31%	26%	5%
住居費	5%	3%	3%	6%	12%	-6%
水道・光熱費	14%	13%	2%	12%	10%	2%
医療・介護費	1%	1%	0%	3%	4%	-1%
交通費（ガソリン代も含む）	3%	2%	1%	4%	4%	0%
通信費	0%	0%	0%	0%	1%	-1%
子費（子供の教育費・研修・教材費・保育料など）	18%	15%	4%	17%	16%	1%
奨学金の返済	0%	0%	0%	0%	0%	0%
税・社会保険料	14%	16%	-2%	22%	16%	6%
無回答	5%	12%	-7%	4%	11%	-7%

最負担項目	60代以上			参考 非正規		
	女①	男②	①-②	女①	男②	①-②
食費	23%	26%	-2%	36%	34%	1%
住居費	5%	13%	-8%	8%	8%	0%
水道・光熱費	16%	6%	9%	19%	10%	9%
医療・介護費	13%	6%	6%	3%	8%	-5%
交通費（ガソリン代も含む）	5%	10%	-5%	2%	5%	-3%
通信費	0%	3%	-3%	1%	2%	-1%
学費（子供の教育費・研修・教材費・保育料など）	3%	10%	-7%	8%	2%	6%
奨学金の返済	0%	0%	0%	1%	0%	1%
税・社会保険料	34%	26%	9%	21%	25%	-4%
無回答	2%	0%	2%	2%	7%	-4%

正職員30代男女最負担項目



正職員男女合計「最負担項目（奨学金・学費）」の年代別

	合計	10代	20代	30代	40代	50代	60代以上
学費	11%	0%	0%	4%	17%	16%	5%
奨学金	2%	0%	10%	3%	0%	0%	0%

